

KURS-SPECIALS UND ÖFFNUNGSZEITEN IM MAI 2024

KURS-SPECIALS

Mittwoch, Tag der Arbeit 01.05.2024

11:00 Uhr	Pumpspecial	(Anastasia) 45 min	Raum 2
11:30 Uhr	Pilates	(Linda) 60 min	Raum 1
12:30 Uhr	HIIT	(Linda) 60 min	Raum 1

Donnerstag, Christi Himmelfahrt 09.05.2024

13:00 Uhr	Kickboxen	(Guido) 90 min	Raum 2
10:30 Uhr	Yoga-Detox	(Christina) 90 min	Raum 1

Montag, Pfingstmontag 20.05.2024

11:30 Uhr	Pumpspecial	(Anastasia) 45 min	Raum 2
10:30 Uhr	Yoga	(Brigitte) 90 min	Raum 1

Donnerstag, Fronleichnam 30.05.2024

10.30 Uhr	Bodyflow	(Brigitte) 60 min	Raum 2
11:30 Uhr	Yoga	(Brigitte) 90 min	Raum 2

ÖFFNUNGSZEITEN

Tag der Arbeit	01.05.2024	09.00 – 20.00 Uhr
Christi Himmelfahrt	09.05.2024	09.00 – 20.00 Uhr
Pfingstmontag	20.05.2024	09.00 – 20.00 Uhr
Fronleichnam	30.05.2024	09.00 – 20.00 Uhr